



	Utiliser une gourde plutôt qu'une bouteille d'eau																			2 * ... =
	Vider l'eau de sa gourde, si elle n'est pas finie, sur une plante plutôt que la jeter																			1 * ... =
	Autres idées : .....																			2 * ... =
<b>Déchets</b>	Trier ses déchets à l'école et à la maison																			1 * ... =
	Mettre les déchets organiques au compost																			2 * ... =
	Se rendre sur un point de collecte pour le verre ou à la déchetterie																			2 * ... =
	Faire un repas « zéro déchet »																			6 * ... =
	Faire des courses sans emballage																			6 * ... =
	Faire une opération « ramassage » de déchets dans son quartier (avec gants et sacs poubelle!)																			6 * ... =
	Autres idées : .....																			2 * ... =
<b>Création</b>	Réaliser une création d'objets uniquement à partir de matériaux recyclés																			4 * ... =
	Réaliser une œuvre de « landart »																			2 * ... =
	Créer un calendrier des fruits et légumes de saison à afficher sur le frigo																			5 * ... =
	Autres idées : .....																			2 * ... =
<b>Énergies</b>	Éteindre sa lumière quand on quitte une pièce																			1 * ... =
	Ne pas allumer le chauffage d'ici la fin du défi																			3 * ... =
	Passer une journée sans écran																			2 * ... =
	Passer une semaine sans écran																			5 * ... =
	Être ambassadeur du défi planète et faire réaliser l'un des défis à 6 points à un adulte																			2 * ... =
	Autres idées : .....																			2 * ... =
<b>TOTAL</b>																				
																		<b>BRAVO !</b>		

