

ADOSEN

Prévention Santé MGEN

FORUM EDD 14 avril

Santé et mobilité



adōsen

prévention santé mgen*

Tyfenn, Hildegarde, Services civiles volontaires
Terargir

Frédéric BALAVOINE Délégué MGEN
Jeanne Markatsch, chargée de mission EcoEcole
Catherine THORR Déléguée MGEN

Programme ECO-ECOLE – association Teragir

Ce que propose Eco-Ecole



Programme international
d'éducation au
développement durable



- Une méthodologie et de nombreuses ressources pour chaque étape du projet dans la [boîte à outils](#)



- Des [exemples de projets](#) pour vous inspirer



- Un accompagnement gratuit et personnalisé par [l'équipe nationale](#) et le réseau des Relais locaux (13 en Bretagne)



- La possibilité de demander le label Eco-Ecole en fin d'année scolaire (compatible et complémentaire avec le label E3D)

Des outils pour un projet d'EDD

Manuel d'accompagnement



Jeu coopératif Eco-Ecole



Les cross Solidaires – USEP

Un travail de réflexion citoyenne, en partenariat avec le Secours Populaire Français. Dans les classes, en amont des Cross, les enfants sont amenés à réfléchir et à s'exprimer sur les Droits de l'Enfant, sur la notion de solidarité ... cela se traduit le jour des Cross de la Solidarité par des dons de livres neufs ou en bon état aux bénévoles du Secours Populaire Français et par un droit choisi par chaque enfant arboré sur leur dossard.

Les enfants ont perdu 25 % de leur capacité cardio-vasculaire en 40 ans ! il est temps d'inverser la tendance et de donner aux enfants le goût de l'effort physique : c'est tout l'enjeu de ces Cross de la Solidarité, aux formats adaptés pour que chaque enfant puisse donner le meilleur de lui-même dans le plaisir. Pour relever ce défi, l'Usep Bretagne s'est associée à la MGEN afin de proposer aux enseignants un programme d'éducation à la santé par la pratique régulière d'activités physiques.

QUIZ
Prends soin de ta santé !

ALIMENTATION

- Manger 5 portions de fruits et légumes par jour, est important pour ta santé.
□ VRAI □ FAUX
- Un bol de lait pour le petit-déjeuner est suffisant pour bien commencer la journée.
□ VRAI □ FAUX
- Les diabétiques ne peuvent pas manger de sucre.
□ VRAI □ FAUX
- Pour ne pas grossir et maintenir son poids, il faut supprimer au maximum les féculents (pain, riz, semoule, lentilles, pois...).
□ VRAI □ FAUX
- Le ketchup est plus sain que la mayonnaise et peut-être consommé sans retenue.
□ VRAI □ FAUX

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Le bricolage, le jardinage ou le ménage sont des activités physiques à part entière.
□ VRAI □ FAUX
- L'activité physique permet de réduire le risque de développer certaines maladies.
□ VRAI □ FAUX
- En pratiquant une activité physique tu apportes uniquement des bienfaits à ton corps.
□ VRAI □ FAUX
- L'activité physique a des effets sur ton sommeil.
□ VRAI □ FAUX
- Je dois faire de la compétition pour voir les bénéfices d'une activité physique sur ma santé.
□ VRAI □ FAUX

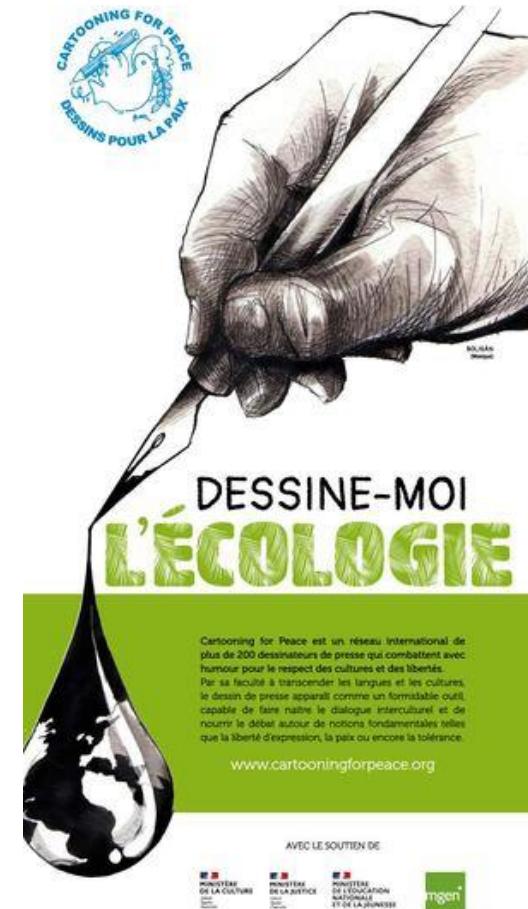
adosen USEP mgen*



Exposition Dessine moi l'écologie

LE DESSIN DE PRESSE

L'exposition itinérante « **Dessine-moi l'écologie** » à destination des collèges et lycées sur l'ensemble du territoire français avec le soutien de la MGEN. Composée de 11 panneaux autoportants, l'exposition vient répondre aux demandes des enseignants qui ont fait part à Cartooning for Peace de leurs besoins en matière de **ressources pédagogiques sur l'environnement.**





L'intervention en milieu scolaire

Les thématiques d'intervention



Addictions



Egalité



Don



Développement durable

Les modalités d'intervention

- Interventions réalisées par
 - Les volontaires en service civique
 - Les bénévoles de l'association
- A travers
 - Des activités pédagogiques autour des 4 thématiques de l'ADOSEN
 - Les outils ADOSEN
 - Un appui aux projets soutenus par l'ADOSEN





Les outils innovants

|Où est Alice?

- Un Serious Game à destination :
 - Des parents
 - Des enseignants
 - Des élèves



- Pour **appréhender** l'utilisation d'internet par les adolescents

Un outil de diagnostic
du bien-être des
élèves



E photo



| StéréoTypes/StéréoMeufs

- Concept pédagogique :
 - Vidéos inédites en partenariat avec Arte
 - Ressources pédagogiques
- 3 objectifs :
 - Responsabilisation
 - Engagement
 - Développement du sens critique



Un site internet : <http://adosen-sante.com/>

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window displaying the Adosen website (adosen-sante.com). The page features a large banner image of a young girl smiling while holding a book. Overlaid on the banner is the text "Découvrez l'ADOSEN à travers la vidéo de l'Assemblée Générale 2020" and a "Regarder" button. The website navigation menu includes links for "Qui sommes-nous?", "Interventions en classe", "Ressources pédagogiques", "Valorisation des projets pédagogiques", "Actualités", "Dossiers / Campagnes", and "Nous rejoindre". The top of the browser window shows various open tabs and the system taskbar at the bottom.



JEU DE
SOCIÉTÉ
MATERIEL

JE
CE

JE
CP

répétitif

et

isolement
se sentir
rabaisser.
attaquer à sa propre
vie.

Le

violence

- ↳ parler/insultes
- ↳ physique
- harcèlement sur internet
- rumeurs.
- rackette / menaces.

Harcèlement

vie scolaire — personnes — CPE
à qui parle parents
mediatrice pédagogique | information.

attaquer

victime

Rabaisser
la personne

3020 | bon au
harcèlement

témoin → harcèleur

↓
victime

Net écoute



